

FIN DE SEMANA DE ACTUALIZACIÓN CLÍNICA EN RELACIONES DE PAREJA

Dependencia emocional: comprensión e intervención clínica

MODALIDAD: Virtual (plataforma Zoom)

FECHA: sábado 18 de abril de 2026

HORARIO: 8h00 am a 12h00 mediodía (hora Ecuador)

DIRIGIDO A Psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, profesionales de la salud mental y de las ciencias sociales, así como estudiantes de últimos años de estas disciplinas.

CERTIFICACIÓN: Certificado digital de aprobación por 20 horas

JUSTIFICACIÓN

Las dificultades en las relaciones de pareja constituyen uno de los motivos de consulta más frecuentes en la práctica clínica. Entre estas, la dependencia emocional representa una dinámica relacional compleja que puede generar vínculos disfuncionales, dificultar la autonomía personal y favorecer la permanencia en relaciones insatisfactorias o incluso dañinas.

Comprender los factores psicológicos que intervienen en estas resulta fundamental para una evaluación adecuada y una intervención clínica eficaz. En este contexto, la actualización de los profesionales de la salud mental en el abordaje de la dependencia emocional permite mejorar la comprensión de estos patrones relacionales y fortalecer las estrategias de intervención terapéutica.

OBJETIVO GENERAL

Brindar a los profesionales de la salud mental una comprensión actualizada de la dependencia emocional en las relaciones de pareja, así como herramientas conceptuales y clínicas para su evaluación e intervención en el contexto psicoterapéutico.

CONTENIDO

- Conceptualización de la dependencia emocional
- Factores psicológicos y sociales asociados
- Manifestaciones y señales de la dependencia emocional en la pareja
- Consecuencias psicológicas y relacionales
- Evaluación clínica de la dependencia emocional
- Estrategias de Intervención psicológica
- Prevención y promoción de relaciones saludables

PONENTE: ANA ESTÉVEZ GUTIÉRREZ - ESPAÑA

Doctora en Psicología por la Universidad de Deusto, donde se desempeña como Profesora Titular en la Facultad de Ciencias de la Salud y Directora del Máster en Psicología General Sanitaria.

Su actividad investigadora se centra en los procesos cognitivo-emocionales implicados en la salud mental, las adicciones sin sustancia y las dinámicas relacionales, con especial atención a la dependencia emocional, el apego y la violencia en las relaciones de pareja.

Ha publicado numerosos artículos científicos en revistas internacionales de alto impacto como *Frontiers in Psychology*, *Journal of Gambling Studies* y *Anales de Psicología*. Sus investigaciones analizan la relación entre dependencia emocional, regulación emocional, apego y conductas adictivas, así como su papel en las dinámicas de violencia en la pareja.

Cuenta con una amplia producción científica, con más de 100 publicaciones y un índice h de 14, y colabora como revisora en diversas revistas científicas internacionales en el ámbito de la psicología clínica y la salud mental.

Participa activamente en proyectos de investigación nacionales e internacionales y ha recibido diversos premios de investigación. Su trabajo ha contribuido a comprender los factores psicológicos que sostienen las dinámicas de dependencia emocional y los vínculos relacionales disfuncionales, aportando evidencia relevante para la evaluación e intervención clínica en relaciones de pareja.

Infidelidad y ruptura de la confianza: estrategias clínicas de intervención

MODALIDAD: Virtual (plataforma Zoom)

FECHA: domingo 19 de abril de 2026

HORARIO: 8h00 am a 12h00 mediodía (hora Ecuador)

DIRIGIDO A Psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, profesionales de la salud mental y de las ciencias sociales, así como estudiantes de últimos años de estas disciplinas.

CERTIFICACIÓN: Certificado digital de aprobación por 20 horas

JUSTIFICACIÓN

La infidelidad y la ruptura de la confianza constituyen una de las consultas más frecuentes en el ámbito de la terapia de pareja y del trabajo clínico con problemáticas relacionales. Estas situaciones suelen generar intensas reacciones emocionales, crisis vinculares y dificultades para restablecer la seguridad y el compromiso en la relación. Contar con herramientas clínicas basadas en evidencia resulta fundamental para que los profesionales de la salud mental puedan comprender las dinámicas implicadas, contener el impacto emocional de la crisis y facilitar procesos terapéuticos orientados a la reparación del vínculo o a la toma de decisiones relacionales más saludables.

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las competencias clínicas de los profesionales de la salud mental para comprender y abordar terapéuticamente situaciones de infidelidad y ruptura de la confianza en la pareja, incorporando estrategias de intervención que faciliten la elaboración del conflicto, la reconstrucción del vínculo y la promoción de dinámicas relacionales más saludables.

CONTENIDO

- Ruptura de pactos: exploración del fenómeno
- Evaluación e impacto: ¿continuidad o ruptura?
- Estrategias terapéuticas para recuperar la confianza y seguridad percibida
- Dificultades y límites

PONENTE: JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ OLID– ESPAÑA

Terapeuta conductual contextual e investigador en procesos psicológicos básicos, especializado en principios de conducta, Psicoterapia Analítica Funcional, Activación Conductual, Terapia de Aceptación y Compromiso y Terapia Integral de Pareja.

Licenciado en Psicología por la Universidad de Málaga y Máster Sanitario en Práctica Clínica. Actualmente es doctorando e investigador en el ámbito del moldeamiento verbal en contextos clínicos.

Su trabajo clínico se centra en la evaluación e intervención psicológica en adultos y parejas. Cuenta con amplia experiencia como docente y formador de profesionales de la salud mental, participando en programas nacionales e internacionales, así como en la supervisión clínica de psicólogos en ejercicio.

Es autor y coautor de manuales y capítulos especializados en intervención psicológica, así como de artículos divulgativos en portales de psicología.

Su labor integra la práctica clínica, la formación y la investigación, orientada al desarrollo de intervenciones basadas en evidencia para la comprensión y abordaje de las dinámicas relacionales y los problemas emocionales.